

# بوم زندگی

# راه‌نما

این بوم بهتر است در اندازه A0 یا A1 چاپ شوند و به عنوان یک ابزار بصری برای پیگیری و انتقال استراتژی های منحصر بفرد زندگی شما بکار گرفته شود.

برای این کار از پایین بوم شروع کنید و به صورت غیرساعتگرد به ترتیب زیر آن را تکمیل کنید:

۱. استعدادها و مهارت‌ها

۲. ارزش‌ها

۳. چشم‌انداز جهانی

۴. ماموریت

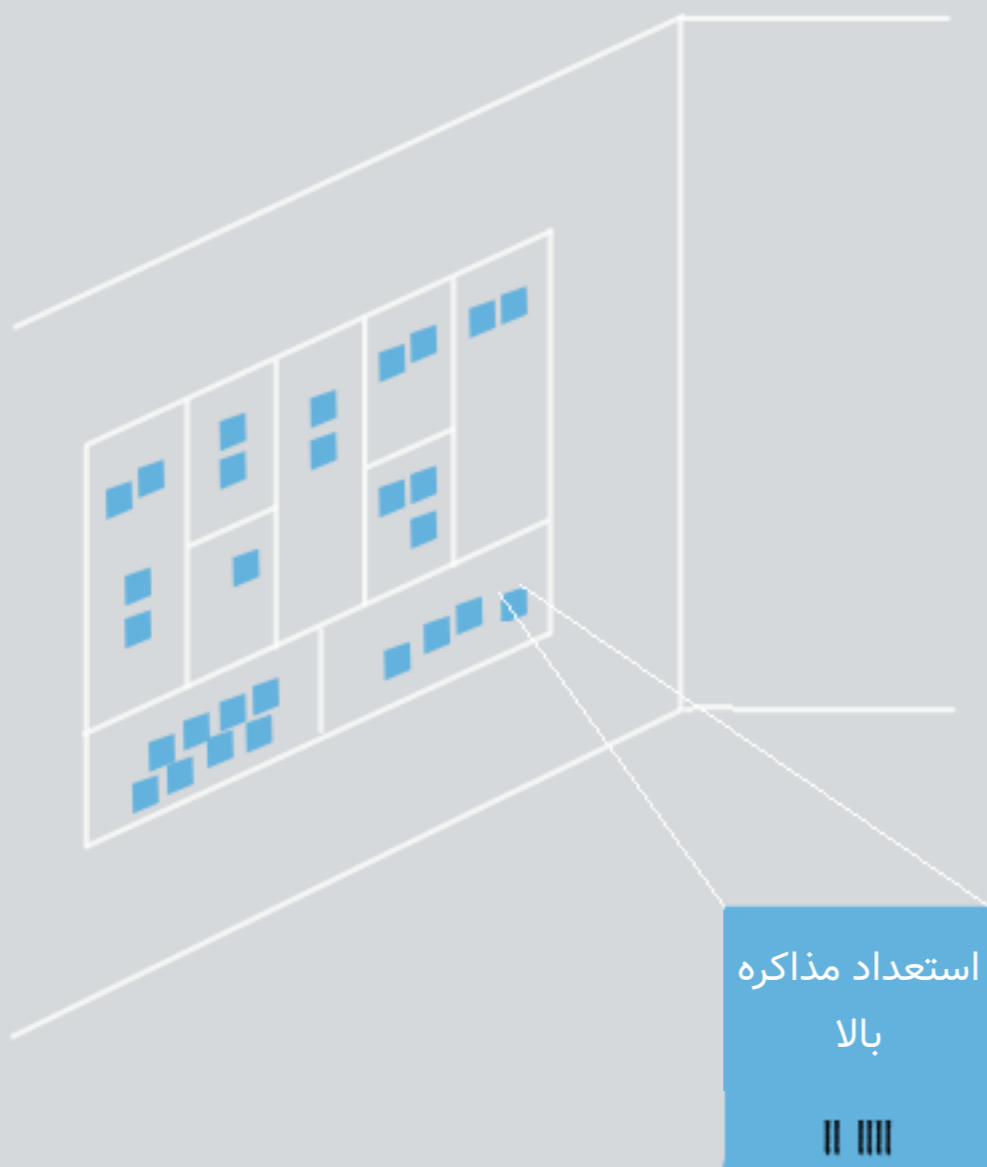
۵.  $\text{ایکیگای} = \text{نیازهای جهان} + \text{درآمد} + \text{عشق} + \text{استعدادها/مهارت‌ها}$

۶. سنج‌های زندگی

همانطور که خودتان را بهتر و بیشتر می‌شناسید، هر موردی که درباره خودتان کشف کرده اید را روی یک برگه چسبان بنویسید و آن را روی بوم بچسبانید.

هر وقت که مردم به شما بازخوردی دادند، یک خط را زیر برگه چسبان بکشید تا نحوه فهم دیگران از شما را دنبال کنید. (تصویر را ببینید)

با گذشت زمان، بوم زندگی شما با عمیق تر شدن شناخت از خود تغییر می‌کند. در این سفر به خودتان آزادی و انعطاف پذیری برای سازگاری را بدهید. سفر خوش بگذرد!



# بوم زندگی

تاریخ: نسخه:

<p><b>سنجه‌های زندگی</b> زندگی‌ات را چگونه می‌سنجی؟ موفقیت چه شکلی است؟</p>	<p><b>جریان‌های درآمدی</b> لیست منابع درآمدی‌تان را بنویسید</p>	<p><b>ایکیگایی</b> در یک جمله دلیل بودنت را بنویس</p>	<p><b>نیازهای جهان</b> لیستی از چیزهایی که دنیا خیلی از آن‌ها کم دارد را بنویس</p>	<p><b>چشم‌انداز</b> با توجه به چشم‌انداز زندگی و چشم‌انداز جهانی خود، تصویر بزرگ ایده‌ال را برای زندگی‌ات و همین‌طور برای جهان بنویس</p>
	<p><b>آنچه عاشقش هستید</b> ۲ تا ۵ مورد از فعالیت‌هایی آنقدر دوست داری که حضری مجانی هم انجام بدهی را بنویس</p>		<p><b>ماموریت</b> در یک جمله بنویس چگونه و چه کارهایی برای رسیدن به چشم‌اندازت انجام خواهی داد؟</p>	
<p><b>استعدادها و مهارت‌ها</b> لیستی از استعدادها و مهارت‌هایی که تو را منحصر به فرد می‌کند بنویس</p>		<p><b>ارزش‌ها</b> لیستی از اصول و ارزش‌هایی که زندگی و کارت را هدایت می‌کنند بنویس</p>		



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-Share Alike 4.0 International License.

ایجاد شده توسط Songya Kesler برگردان فارسی توسط سایت خوشفکری

[www.khoshfekri.com](http://www.khoshfekri.com) | [www.songyakesler.com](http://www.songyakesler.com)